

Sijainti - Location	Km / puolella tietä	Tuote - Refreshment
1. Ruoholahden tori (Ruoholahti market square)	3,6 km vasemmalla – on the left-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi Maxim sport drink, water
2. Lauttasaaren liikuntapuisto (Lauttasaari sports park)	7,2 km vasemmalla – on the left-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi Maxim sport drink, water
3. Lehtisaari	9,7 km oikealla – on the right-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi, <b>banaani</b> Maxim sport drink, water, <b>banana</b>
4. Meilahdenpuisto	13,6 km oikealla – on the right-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi Leader sport drink, water
5. Tilkanvierto	17,8 km oikealla – on the right-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi, <b>suolakurkut</b> Maxim sport drink, water <b>pickled cucumber</b>
6. Oopperatalo (the Opera House)	21,6 km vasemmalla – on the left-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi Maxim sport drink, water
7. <b>2. kierros:</b> Ruoholahden tori <b>(2nd round:</b> Ruoholahti market square)	24,8 km vasemmalla – on the left-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi Maxim sport drink, water
8. Lauttasaaren liikuntapuisto (Lauttasaari sports park)	28,4 km vasemmalla – on the left-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi, <b>suolakurkut</b> Maxim sport drink, water <b>pickled cucumber</b>
9. Lehtisaari	30,8 km oikealla – on the right-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi, <b>banaani</b> Maxim sport drink, water, <b>banana</b>
10. Meilahdenpuisto	34,7 km oikealla – on the right-hand side	<b>Maxim Geelipiste</b> <b>Maxim Energy gel</b>
11. Meilahdenpuisto	34,7 km oikealla – on the right-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi Maxim sport drink, water
12. Tilkanvierto	38,4 km oikealla – on the right-hand side	Maxim urheilujuoma, vesi, <b>suolakurkut</b> Maxim sport drink, water <b>pickled cucumber</b>
13. <b>Maali:</b> Olympiastadion <b>Finish:</b> the Olympic Stadium	<b>42,195 km</b>	<b>Monipuolinen maalihuolto</b> <b>Finish area refreshments</b>

Juomien järjestys huoltopisteillä: Omat juomat – Urheilujuoma – Vesi

The order of the drinks at the refreshment station: Own drinks – Sports drink – water

Urheilujuoma / sports drink: Maxim Sport Drink Orange