

Sijainti - Location	Km / puolella tietä	Tuote - Refreshment
1. Ruoholahden tori (Ruoholahti market square)	3,6 km vasemmalla – on the left-hand side	Leader urheilujuoma, vesi Leader sport drink, water
2. Lauttasaaren liikuntapuisto (Lauttasaari sport park)	8,2 km vasemmalla – on the left-hand side	Leader urheilujuoma, vesi Leader sport drink, water
3. Lehtisaari	10,7 km oikealla – on the right-hand side	Leader urheilujuoma, vesi, banaani Leader sport drink, water, banana
4. Meilahdenpuisto	14,6 km oikealla – on the right-hand side	Leader urheilujuoma, vesi Leader sport drink, water
5. Ratsastie	18,6 km vasemmalla – on the left-hand side	Leader urheilujuoma, vesi Myrntisen suolakurkut Leader sport drink, water pickled cucumber
6. Oopperatalo (the Opera House)	21,7 km vasemmalla – on the left-hand side	Leader urheilujuoma, vesi Leader sport drink, water
7. 2. kierros: Ruoholahden tori (2nd round: Ruoholahti market square)	24,8 km vasemmalla – on the left-hand side	Leader urheilujuoma, vesi Leader sport drink, water
8. Lauttasaaren liikuntapuisto (Lauttasaari sport park)	28,4 km vasemmalla – on the left-hand side	Leader urheilujuoma, vesi Myrntisen suolakurkut Leader sport drink, water pickled cucumber
9. Lehtisaari	30,7 km oikealla – on the right-hand side	Leader urheilujuoma, vesi, banaani Leader sport drink, water, banana
10. Meilahdenpuisto	34,6 km oikealla – on the right-hand side	Maxim Geelipiste Maxim Energy gel
11. Meilahdenpuisto	34,7 km oikealla – on the right-hand side	Leader urheilujuoma, vesi Leader sport drink, water
12. Ratsastie	38,7 km vasemmalla – on the left-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi Myrntisen suolakurkut No limits sport drink, water pickled cucumber
13. Maali: Olympiastadion Finish: the Olympic Stadium	42,195 km	Monipuolinen maalihuolto Finish area refreshments

Juomien järjestys huoltopisteillä: Omat juomat – Urheilujuoma – Vesi

The order of the drinks at the refreshment station: Own drinks – Sports drink – water

Urheilujuoma / sports drink: Leader Performance Sports Drink Lemon