

## HELSINKI CITY RUNNING DAY 2.10.2021

### TERVEYSTURVALLISUUSOHJEET

Tapahtumassa noudatetaan THL:n antamia ohjeita hygieniakäytännöistä. Käytännössä tämä tarkoittaa:

- Tapahtuma-alueella on tosiasiallisesti mahdollisuus välttää fyysinen lähikontakti toisiin. Huolehdi omalta osaltasi siitä, että riittävä etäisyys muihin kuin oman seurueen jäseniin säilyy.
- Osallistujilla on mahdollisuus käsien puhdistamiseen lukuisissa eri paikoissa tapahtuma-alueella. Sisäänkäynnillä ja palvelupisteissä on tarjolla käsidesiä, ja Olympiastadionin wc-tiloissa on mahdollisuus käsien pesuun saippualla. Hyödynnäthän näitä!
- Sisätiloissa (kisatoimisto, expo) ovet pidetään mahdollisimman paljon auki, jolloin yhteisesti kosketeltavia pintoja ei juuri ole.
- Noudatathan suositusta kasvomaskin käytöstä: Käytä maskia asioidessasi kisatoimistossa ja exossa, viedessäsi tavaroita varustesäilytykseen sekä lähtöalueella ja lähdössä. Juoksun alussa noin puolen kilometrin päässä startista on jätteasiat maskeja varten.
- Kilpailun tuloslistat määrittyvät nettoaikojen mukaan (ajanotto alkaa, kun juoksija ylittää lähtölinjan), joten voit lähteä liikkeelle rauhassa ilman tarvetta kiirehtiä lähtölinjalle. Näin vältetään sumpun muodostuminen lähdössä.
- Toimitsijat käyttävät maskia tehtävissä, joissa ollaan lähellä osallistujia tai muita toimitsijoita.

Ohjetta päivitetään tarvittaessa viranomaisohjeistusten mukaisesti.