

<b>Sijainti - Location</b>	<b>Km / puolella tietä</b>	<b>Tuote - Refreshment</b>
1. Speranskintie	4,5 km vasemmalla – on the left-hand side	Urheilujuoma, vesi Sports drink, water
2. Merisataman ranta (Merisatama shore)	8 km oikealla – on the right-hand side	Urheilujuoma, vesi Sports drink, water
3. Kellosaarenranta	10,5 km vasemmalla – on the left-hand side	Urheilujuoma, vesi Sports drink, water
4. Lauttasaaren liikuntapuisto (Lauttasaari sport park)	14 km vasemmalla – on the left-hand side	Urheilujuoma, vesi Sports drink, water
5. Lehtisaari	16 km oikealla – on the right-hand side	Urheilujuoma, vesi Sports drink, water
6. Ramsaynranta (Ramsaynranta harbour)	18,5 km oikealla – on the right-hand side	Urheilujuoma, vesi Sports drink, water
7. Ratsastie	21 km vasemmalla – on the left-hand side	Urheilujuoma, vesi <b>Myrttisen suolakurkut</b> Sports drink, water <b>pickled cucumber</b>
8. Oopperatalo (the Opera House)	24,5 km oikealla – on the right-hand side	Urheilujuoma, vesi Sports drink, water
9. <b>2. kierros:</b> Kellosaarenranta <b>(2nd round:</b> Kellosaarenranta)	27,5 km vasemmalla – on the left-hand side	Urheilujuoma, vesi Sports drink, water
10. Lauttasaaren liikuntapuisto (Lauttasaari sport park)	31 km vasemmalla – on the left-hand side	Urheilujuoma, vesi <b>Myrttisen suolakurkut</b> Sports drink, water pickled cucumber
11. Lehtisaari	33 km oikealla – on the right-hand side	<b>Geelipiste</b> <b>Energy gel</b>
12. Lehtisaari	33,5 km oikealla – on the right-hand side	Urheilujuoma, vesi Sports drink, water
13. Ramsaynranta (Ramsaynranta harbour)	36 km oikealla – on the right-hand side	Urheilujuoma, vesi Sports drink, water
14. Ratsastie	38,5 km vasemmalla – on the left-hand side	Urheilujuoma, vesi, <b>Myrttisen suolakurkut</b> Sports drink, water, <b>pickled cucumber</b>
15. <b>Maali:</b> Olympiastadion <b>Finish:</b> the Olympic Stadium	<b>42, 195 km</b>	Monipuolinen maalihuolto Finish area refreshments

Juomien järjestys huoltopisteillä: Omat juomat – Urheilujuoma – Vesi / The order of the drinks: Own drinks – Sports drink – water

Leader Performance Sports Drink Lemon: Leader Performance Sports Drink Lemon