

Vaihtoehto 3: Lataa suoritukseesi rannelaitteestasi tai liikuntasovelluksestasi (formaatit GPX, TCX ja FIT)

Lataa suoritukseesi rannelaitteesi tai liikuntasovellukseksi käyttäjätilitä tietokoneellesi tai tablettillesi ja sen jälkeen Virtual HCRD -tuloslistaan. Tiedostojen on oltava muodossa GPX, TCX tai FIT.

Alla ohjeita suoritustiedostojen vientiin. Mikäli käytössäsi on jokin muun ajanottopalvelu, voit yrittää löytää ohjeita tiedostojen lataamiseen palveluiden help-sivuilta ja/tai googlesta.

Huom! Tiedostojen lataaminen onnistuu usein ainoastaan **selaimella**.

[Strava](#) (vain englanniksi)

[Garmin Connect](#) (Valitse formaatiksi alkuperäinen / FIT)

[Polar Flow](#)

[Suunto Movescount](#)

[Sports tracker](#)

[Endomondo](#)

[Fitbit](#) (vain englanniksi)

[Runkeeper](#) (vain englanniksi)

[Runtastic](#) (vain englanniksi)

[Tomtom My Sports](#)

2. Kun suoritukseesi on ladattu tietokoneelle / tabletille, kirjaudu sisään Virtual HCRD osallistujaprofiiliisi.

Klikkaa "aikani".



3. Lataa gpx/tcx/fit tiedosto suorituksestasi.



HUOMAATHAN

Aika mitataan lähdöstä maaliin. Tauot sisältyvät tulokseen. Kaikki kisasuoritukset käsitellään tasavertaisesti, jotta tuloslistasta tulee mahdollisimman reilu. Tulokset perustuvat osallistujien GPS-laitteilla mitattuihin aikoihin ja

matkoihin. Mikäli olet juossut pidemmän matkan kuin kisamatkan, muokkaamme tulostasi siten, että kisatulos on aikasi siltä hetkeltä, jolloin kisamatkasi on tullut täyteen. Mikäli taas olet juossut muutamia metrejä vähemmän, laskemme tulostasi ylöspäin perustuen keskivauhtiisi. Lopullinen aikasi (matka + aika) saattaa olla hieman eri kuin omassa ajanotossasi näkyvä tulos. Selvästi alimitaista suoritusta järjestelmä ei hyväksy.

Muistathan kuitenkin, että kyseessä on epävirallinen kisa, joka perustuu itse mitattuihin GPS-tietoihin. Mittaaminen voi olla epätarkka esimerkiksi reitin varrella olevan heikon satelliittiyhteyden tai GPS-sijainnin johdosta.