

Sijainti - Location	Km / puolella tietä	Tuote - Refreshment
1. Sinebrychoffin puisto (Sinebrychoff Park)	4 km vasemmalla – on the left-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi No limits sport drink, water
2. Merisataman ranta (Merisatama shore)	8 km oikealla – on the right-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi No limits sport drink, water
3. Ruoholahden tori (Ruoholahti market square)	10,5 km vasemmalla – on the left-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi No limits sport drink, water
4. Lauttasaaren liikuntapuisto (Lauttasaari sport park)	14 km vasemmalla – on the left-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi No limits sport drink, water
5. Lehtisaari	16,5 km oikealla – on the right-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi No limits sport drink, water
6. Ramsaynranta (Ramsaynranta harbour)	19 km oikealla – on the right-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi No limits sport drink, water
7. Ratsastie	21 km vasemmalla – on the left-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi <b>Myrttisen suolakurkut</b> No limits sport drink, water pickled cucumber
8. Oopperatalo (the Opera House)	24,5 km oikealla – on the right-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi No limits sport drink, water
9. <b>2. kierros:</b> Ruoholahden tori <b>(2nd round:</b> Ruoholahti market square)	28 km vasemmalla – on the left-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi No limits sport drink, water
10. Lauttasaaren liikuntapuisto (Lauttasaari sport park)	31 km vasemmalla – on the left-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi <b>Myrttisen suolakurkut</b> No limits sport drink, water pickled cucumber
11. Lehtisaari	33 km oikealla – on the right-hand side	<b>Dexal Geelipiste</b> Dexal Energy gel
12. Lehtisaari	33,5 km oikealla – on the right-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi, No limits sport drink, water,
13. Ramsaynranta (Ramsaynranta harbour)	36 km oikealla – on the right-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi, No limits sport drink, water,
14. Ratsastie	38,5 km vasemmalla – on the left-hand side	No Limits urheilujuoma, vesi, <b>Myrttisen suolakurkut</b> No limits sport drink, water, pickled cucumber
15. <b>Maali:</b> Olympiastadion <b>Finish:</b> the Olympic Stadium	<b>42, 195 km</b>	Kattava maalihuolto Finish area refreshments

Juomien järjestys huoltopisteillä: Omat juomat – Urheilujuoma – Vesi / The order of the drinks: Own drinks – Sport drink – water

Leader No limits urheilujuoma: No Limits Sports Drink Lemon