

Helsinki City Running Day säännöt 2020

Sisällys

1.Helsinki City Marathon	1
2.Helsinki City Run	4
3.Helsinki City 5	8
4.Helsinki City Marathonviesti	11
5.Helsinki City Double	14

1.Helsinki City Marathon

HELSINKI CITY MARATHON SÄÄNNÖT

Nämä säännöt koskevat Helsinki City Marathon (HCM) tapahtumaa. Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan näitä sääntöjä. Juoksun vastuullisina järjestäjinä toimivat Suomen Urheiluliitto, Helsingin Kisa-Veikot, Helsingin Poliisi-Voimailijat ja Viipurin Urheilijat. Helsinki City Marathonilla noudatetaan Kansainvälisen Yleisurheiluliiton (IAAF) kilpailusääntöjä.

Tuomaristo

Tuomariston muodostavat ylituomari tapahtuman johtoryhmän kanssa.

Johtoryhmä

Johtoryhmän muodostavat kilpailun johtaja, järjestävien seurojen edustajat ja kilpailusihteeri.

Ikäraja

Helsinki City Marathonille on osallistumisoikeus 18 vuotta täyttäneillä sekä niillä, jotka juoksuvuoden aikana täyttävät 18 vuotta.

Sarjat

Maratonin sarjat ovat:

miehet yleinen, 40-vuotta, 45-vuotta, 50-vuotta, 55-vuotta, 60- vuotta, 65-vuotta ja 70-vuotta

naiset yleinen, 35-vuotta, 40-vuotta, 45-vuotta, 50-vuotta, 55-vuotta, 60-vuotta

Ilmoittautuessaan osanottajat ilmoittavat syntymävuotensa, joka määrittää sarjan. Sarja määräytyy juoksuvuoden joulukuun 31. päivän iän mukaan (IAAF:n sääntö 141 kohta 1). Osallistuja voi niin halutessaan osallistua oman sarjansa sijasta yleiseen sarjaan, mutta ei muihin sarjoihin.

SM-kilpailut

HCM:n yhteydessä juostaan eri yhteisöjen ja yhdistysten SM-kilpailuja. Juoksijalla on oikeus osallistua ainoastaan yhteen SM-kilpailuun.

Doping-testi

Järjestäjillä on oikeus suorittaa osallistujille doping-testi.

Sivunvaihto

Ilmoittautuminen

Tapahtumaan ilmoittaudutaan suorittamalla ohjeiden mukaisesti osanottomaksu järjestäjille. Järjestäjät vahvistavat kutakin tapahtumaa varten vuosittain osanottomaksun ilmoittautumisaikoiheen. Ilmoittautuminen on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle.

Osanoton peruminen

Osanottoa juoksuun ei voi peruuttaa, eikä ilmoittautumismaksuja palauteta missään tapauksessa.

Sairaus- tai vammatapauksissa juoksija voi siirtää osallistumisoikeuden lääkärintodistuksella seuraavan vuoden tapahtumaan, mikäli on ilmoittautumisen yhteydessä maksanut peruutusturvamaksun. Peruutusturvamaksun suuruus päätetään vuosittain. Lääkärintodistus tulee toimittaa järjestäjille ennen juoksua siten, että se on päivätty viimeistään juoksupäivälle. Osanotto voidaan siirtää vain yhden kerran ja vain itselle. Siirron edellytyksenä on, ettei sen vuotisen tapahtuman T -paitaa ja juoksunumeroa ole noudettu.

Juoksunumero

Osallistujat ovat velvollisia pitämään juoksunumeroa paidan etupuolelle kiinnitettynä siten, että se on helposti luettavissa. Juoksunumerossa olevia mainoksia ei saa peittää, poistaa eikä taittaa. Juoksunumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle ilman uudelleenrekisteröintiä. Siirto toiselle henkilölle on mahdollista virallisen ilmoittautumisajan loppuun.

Lähtöryhmitys

Osallistujien tulee asettua lähtöpaikalla siihen ryhmään, jonka hänen odotettava loppuaikansa edellyttää. Tavoiteaikakyltit ovat näkyvillä lähtöpaikalla.

Kilpailuaika

Helsinki City Marathonilla on kuuden (6) tunnin kilpailuaika. Kun juoksu alkaa kello 15.00, tulee juoksijan saapua maaliin viimeistään kello 21.10, jotta suoritus hyväksytään.

Sivunvaihto

Ajanotto

Osallistujille otetaan aika järjestäjän määrittämällä ajanottojärjestelmällä. Osallistujien on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita ajanottojärjestelmän oikeanlaisesta käytöstä. Ohjeita noudattamatta jättäneille ei taata aikaa.

Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä kilpailun virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkaan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

Keskeyttäminen

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä.

Kilpailu päättyy 6 tunnin 10 minuutin kuluttua lähtölaukauksesta. Reitillä on tarkistuspisteitä, jotka juoksijan tulee ylittää kuuden tunnin loppu-aikaan tähtäävässä aikataulussa, saadakseen jatkaa kilpailussa. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa tai hän ei saavu huoltopisteelle kilpailun maksimiajan edellyttämässä määräajassa. Juoksija, joka jää määräajasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

Hylkääminen

Järjestäjillä on oikeus hylätä suoritus, jos osanottajan havaitaan oikaisevan tai hän muutoin häiritsee kanssakilpailijoiden suoritusta. Myös näiden sääntöjen noudattamatta jättäminen voi johtaa hylkäämiseen.

Osanottajan on myös heti keskeytettävä juoksunsa, jos virallisesti nimetyn lääkintäorganisaation jäsen, joka on tunnistettavissa lääkintähenkilöstöön kuuluvaksi, niin määrää (IAAF:n sääntö 240 kohta 7 C).

Palkinnot

Tapahtuman nimikkomitalin saa jokainen määräajassa maaliin tullut. Lisäksi voidaan palkita juoksun voittajat ja sarjojen parhaat. Palkitsemiset päätetään jokaista juoksutapahtumaa varten erikseen.

Tulokset

Jokainen määrääjassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Lisäksi ajanottojärjestelmä antaa juoksijalle ns. nettoajan, joka käynnistyy juoksijan ylittäessä lähtömaton. Tulokset julkaistaan järjestäjän nettisivuilla sekä ns. netto- että bruttoaikoina.

Vakuutus

Suomen asumisperusteisen sosiaaliturvan (Kela) piiriin kuuluvat osanottajat voivat ostaa osallistujavakuutuksen (hinta 2 euroa) ilmoittautumisen yhteydessä tapahtuman aikana sattuvien äkillisten sairastumisten tai tapaturmien varalta. Kaikilla ennen 9.1.2020 ilmoittautuneilla vakuutus sisältyy automaattisesti osallistumismaksuun. Vakuutus on voimassa siitä hetkestä, kun osallistuja on asettunut lähtöpaikalle, siihen saakka, kunnes hän on poistunut reitiltä maalissa tai rajatulta maalialueelta. Tarvittaessa vakuutusta on osallistujan käännyttävä ensin kilpailun virallisen lääkintähuollon puoleen.

Ulkomaiset juoksijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan.

Kuvien ja videoiden käyttö

Järjestäjillä on vapaa käyttöoikeus tapahtuman aikana otettuihin kuviin ja videoihin.

Osoitetiedot

Osallistujien osoitetietoja voidaan käyttää suoramarkkinoinnissa, jos juoksija antaa siihen luvan ilmoittautumisen yhteydessä.

Valitukset

Valitukset tulee tehdä tunnin kuluessa kilpailun päättymisestä kirjallisesti kisainfoon.

Ylivoimainen este (force majeure)

Ylivoimaisen ennalta arvaamattoman esteen tullessa tapahtuman järjestäjä voi päättää muuttaa tai lyhentää juoksureittiä tai perua tapahtuman lyhyessä ajassa. Tässä tapauksessa ilmoittautumismaksuja tai muita tapahtumaan liittyviä maksuja ei palauteta osallistujille.

Muut ohjeet

Näiden sääntöjen lisäksi järjestäjät voivat antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osallistujat ovat velvollisia noudattamaan yhtä lailla näiden sääntöjen kanssa.

[2.Helsinki City Run](#)

HELSINKI CITY RUN SÄÄNNÖT

Nämä säännöt koskevat Helsinki City Run –puolimaraton (HCR).
Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan näitä sääntöjä.
Juoksun vastuullisena järjestäjänä on Suomen Urheiluliitto ry. HCR:lla noudatetaan Kansainvälisen Yleisurheiluliiton (IAAF) kilpailusääntöjä.

Tuomaristo

Tuomariston muodostavat ylituomari johtoryhmän kanssa.

Johtoryhmä

Johtoryhmän muodostavat kilpailun johtaja ja kilpailusihteeri.

Valitukset

Valitukset tulee tehdä viimeistään tunnin kuluttua kilpailun päättymisestä kirjallisesti kisainfoon.

Kuvien ja videoiden käyttö

Järjestäjillä on vapaa käyttöoikeus HCR:lla otettuihin kuviin ja videoihin.

Osoitetiedot

Osallistujien osoitetietoja voidaan käyttää suoramarkkinoinnissa, jos juoksija antaa siihen luvan ilmoittautumisen yhteydessä.

Doping-testi

Järjestäjillä on oikeus suorittaa osallistujille doping-testi.

Sarjat

Juoksussa käytettävät sarjat ovat miehet ja naiset yleinen sekä vuosittain päätettävät ikäsarjat. Ilmoittautuessaan osallistuja ilmoittaa syntymävuotensa, joka määrittää sarjan. Sarja määräytyy juoksuvuoden joulukuun 31. päivän iän mukaan (IAAF:n sääntö 141 kohta 1). Osallistuja voi niin halutessaan osallistua oman sarjansa sijasta vaihtoehtoisesti yleiseen sarjaan, mutta ei muihin sarjoihin.

Sivunvaihto

Ilmoittautuminen

Juoksuun ilmoittaudutaan suorittamalla ohjeiden mukaisesti osanottomaksu järjestäjälle. Ilmoittautuminen tapahtuu internetin kautta tapahtuman kotisivulla. Maksumenettelyt ja maksun suuruus päätetään vuosittain. Ilmoittautuminen on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toisen henkilön nimiin.

Osanoton peruminen

Osanottoa juoksuun ei voi peruuttaa, eikä ilmoittautumismaksuja palauteta missään tapauksessa.

Sairaus- tai vammatapauksissa juoksija voi siirtää osallistumisoikeuden lääkärintodistuksella seuraavan vuoden tapahtumaan, mikäli on ilmoittautumisen yhteydessä maksanut peruutusturvamaksun. Peruutusturvamaksun suuruus päätetään vuosittain. Lääkärintodistus tulee toimittaa järjestäjille ennen juoksua tai postitse toimitettuna siten, että se on päivätty viimeistään juoksupäivälle. Osanotto voidaan siirtää vain yhden kerran ja vain itselle. Siirron edellytyksenä on, ettei sen vuotisen tapahtuman T-paitaa ja juoksunumeroa ole noudettu.

Juoksunumero

Osallistuja on velvollinen pitämään osanottajanumeroa paidan etupuolelle kiinnitettynä siten, että se on helposti luettavissa. Numerossa olevia mainoksia ei saa peittää eikä poistaa. Osanottonumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle ilman uudelleenrekisteröintiä. Siirto toiselle henkilölle on mahdollista virallisen ilmoittautumisajan loppuun.

Lähtöryhmitys

Osallistuja on velvollinen asettumaan siihen lähtöryhmään, johon hänen numeronsa edellyttää. Järjestäjillä on oikeus poistaa väärässä lähtöryhmässä lähtevä juoksija. Väärässä lähtöryhmässä lähteneelle juoksijalle ei taata aikaa. Järjestäjällä on kaikki oikeudet määrittää lähtöryhmien koko ja juoksijat.

Kilpailuaika

Kilpailun maksimisuoritus aika on kolme tuntia.

Ajanotto

Osallistujille otetaan aika järjestäjän määrittelemällä ajanottojärjestelmällä. Osallistujien on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita ajanottojärjestelmän oikeanlaisesta käytöstä. Ohjeita noudattamatta jättäneille ei taata aikaa.

Juoksun keskeyttäminen

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä. Kilpailu päättyy 3 tunnin 15 minuutin päästä juoksijan oman lähtöryhmän lähtölaukauksesta. Reitillä on tarkistuspisteitä, jotka juoksijan tulee ylittää kolmen tunnin loppu-aikaan tähtäävässä aikataulussa, saadakseen jatkaa kilpailussa. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa tai hän ei saavu huoltopisteelle kilpailun maksimian edellyttämässä määräajassa. Juoksija, joka jää määräajasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

Palkinnot

Tapahtuman nimikkomitalin saa jokainen määrääjassa maaliin tullut. Lisäksi voidaan palkita juoksun voittajat ja sarjojen parhaita. Palkitsemiset päätetään jokaista juoksupahtumaa varten erikseen.

Tulokset

Jokainen oikeassa lähtöryhmässä lähtenyt ja määrääjassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä tapahtuman virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkaan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

Väärässä lähtöryhmässä lähtenyt juoksija ei saa tulosta.

Vakuutukset

Suomen asumisperusteisen sosiaaliturvan (Kela) piiriin kuuluvat osanottajat voivat ostaa osallistujavakuutuksen (hinta 2 euroa) ilmoittautumisen yhteydessä tapahtuman aikana sattuvien äkillisten sairastumisten tai tapaturmien varalta. Kaikilla ennen 9.1.2020 ilmoittautuneilla vakuutus sisältyy automaattisesti osallistumismaksuun. Vakuutus on voimassa siitä hetkestä alkaen, kun osallistuja on asettunut lähtöpaikalle, siihen hetkeen saakka, kunnes juoksija on poistunut reitiltä maalissa tai rajatulta maalialueelta. Tarvittaessa vakuutusta on osallistujan käännyttävä kilpailun virallisen lääkintähuollon puoleen.

Ulkomaiset juoksijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan.

Sivunvaihto

Hylkääminen

Järjestäjillä on oikeus hylätä suoritus, jos osanottajan havaitaan oikaisevan tai hän muutoin häiritsee kanssakilpailijoiden suoritusta. Myös näiden sääntöjen noudattamatta jättäminen voi johtaa hylkäämiseen. Osanottajan on myös heti keskeytettävä juoksunsa, jos virallisesti nimetyn lääkintäorganisaation jäsen, joka on tunnistettavissa lääkintähenkilöstöön kuuluvaksi, niin määrää (IAAF:n sääntö 240 kohta 7 C).

Ylivoimainen este (force majeure)

Ylivoimaisen ennalta arvaamattoman esteen tullessa tapahtuman järjestäjä voi päättää muuttaa tai lyhentää juoksureittiä tai perua tapahtuman lyhyessä ajassa. Tässä tapauksessa ilmoittautumismaksuja tai muita tapahtumaan liittyviä maksuja ei palauteta osallistujille.

Muut ohjeet

Näiden sääntöjen lisäksi järjestäjät voivat antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osanottajat ovat velvollisia noudattamaan yhtälailla näiden sääntöjen lisäksi.

3.Helsinki City 5

HELSINKI CITY 5 SÄÄNNÖT

Nämä säännöt koskevat Helsinki City 5 -tapahtumaa. Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan näitä sääntöjä. Juoksun vastuullisena järjestäjänä on Suomen Urheiluliitto ry.

Tuomaristo

Tuomariston muodostavat kilpailun johtoryhmän jäsenet.

Johtoryhmä

Johtoryhmän muodostavat kilpailun johtaja ja kilpailusihteeri.

Valitukset

Valitukset tulee tehdä viimeistään tunnin kuluttua kilpailun päättymisestä kirjallisesti kisainfoon.

Kuvien ja videoiden käyttö

Järjestäjillä on vapaa käyttöoikeus Helsinki City 5 -tapahtumassa otettuihin kuviin ja videoihin.

Osoitetiedot

Osallistujien osoitetietoja voidaan käyttää suoramarkkinoinnissa, jos juoksija antaa siihen luvan ilmoittautumisen yhteydessä.

Doping-testi

Järjestäjillä on oikeus suorittaa osallistujille doping-testi.

Sarjat

Juoksussa käytettävät sarjat ovat miehet ja naiset yleinen sekä vuosittain päätettävät ikäsarjat. Ilmoittautuessaan osallistuja ilmoittaa syntymävuotensa, joka määrittää sarjan. Sarja määräytyy juoksuvuoden joulukuun 31. päivän iän mukaan (IAAF:n sääntö 141 kohta 1). Osallistuja voi niin halutessaan osallistua oman sarjansa sijasta vaihtoehtoisesti yleiseen sarjaan, mutta ei muihin sarjoihin.

Ilmoittautuminen

Juoksuun ilmoittaudutaan suorittamalla ohjeiden mukaisesti osanottomaksu järjestäjälle. Ilmoittautuminen tapahtuu internetin kautta tapahtuman kotisivulla. Maksumenettelyt ja maksun suuruus päätetään vuosittain. Ilmoittautuminen on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toisen henkilön nimiin.

Osanoton peruminen

Osanottoa juoksuun ei voi peruuttaa, eikä ilmoittautumismaksuja palauteta missään tapauksessa.

Sairaus- tai vammatapauksissa juoksija voi siirtää osallistumisoikeuden lääkärintodistuksella seuraavan vuoden tapahtumaan, mikäli on ilmoittautumisen yhteydessä maksanut peruutusturvamaksun. Peruutusturvamaksun suuruus päätetään vuosittain. Lääkärintodistus tulee toimittaa järjestäjille ennen juoksua tai postitse toimitettuna siten, että se on päivätty viimeistään juoksupäivälle. Osanotto voidaan siirtää vain yhden kerran ja vain itselle. Siirron edellytyksenä on, ettei sen vuotisen tapahtuman juoksunumeroa ole noudettu.

Juoksunumero

Osallistuja on velvollinen pitämään osanottajanumeroa paidan etupuolelle kiinnitettynä siten, että se on helposti luettavissa. Numerossa olevia mainoksia ei saa peittää eikä poistaa. Osanotonumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle ilman uudelleenrekisteröintiä. Siirto toiselle henkilölle on mahdollista virallisen ilmoittautumisajan loppuun.

Kilpailuaika

Kilpailun maksimisuoritus aika on yksi (1) tunti.

Ajanotto

Osallistujille otetaan aika järjestäjän määrittelemällä ajanottojärjestelmällä. Osallistujien on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita ajanottojärjestelmän oikeanlaisesta käytöstä. Ohjeita noudattamatta jättäneille ei taata aikaa.

Sivunvaihto

Juoksun keskeyttäminen

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä. Kilpailu päättyy 1 tunnin päästä juoksijan oman lähtöryhmän lähtölaukauksesta. Juoksija, joka jää määrääjasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

Palkinnot

Mitalin saa jokainen määrääjassa maaliin tullut. Lisäksi voidaan palkita juoksun voittajat ja sarjojen parhaita. Palkitsemiset päätetään jokaista juoksutapahtumaa varten erikseen.

Tulokset

Jokainen oikeassa lähtöryhmässä lähtenyt ja määrääjassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä tapahtuman virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkaan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

Väärässä lähtöryhmässä lähtenyt juoksija ei saa tulosta.

Vakuutukset

Suomen asumisperusteisen sosiaaliturvan (Kela) piiriin kuuluvat osanottajat voivat ostaa osallistujavakuutuksen (hinta 2 euroa) ilmoittautumisen yhteydessä tapahtuman aikana sattuvien äkillisten sairastumisten tai tapaturmien varalta. Kaikilla ennen 9.1.2020 ilmoittautuneilla vakuutus sisältyy automaattisesti osallistumismaksuun. Vakuutus on voimassa siitä hetkestä alkaen, kun osallistuja on asettunut lähtöpaikalle, siihen hetkeen saakka, kunnes juoksija on poistunut reitiltä maalissa tai rajatulta maalialueelta. Tarvittaessa vakuutusta on osallistujan käännyttävä kilpailun virallisen lääkintähuollon puoleen.

Hylkääminen

Järjestäjillä on oikeus hylätä suoritus, jos osanottajan havaitaan oikaisevan tai hän muutoin häiritsee kansakilpailijoiden suoritusta. Myös näiden sääntöjen noudattamatta jättäminen voi johtaa hylkäämiseen. Osanottajan on myös heti keskeytettävä juoksunsa, jos virallisesti nimetyn lääkintäorganisaation jäsen, joka on tunnistettavissa lääkintähenkilöstöön kuuluvaksi, niin määrää (IAAF:n sääntö 240 kohta 7 C).

Sivunvaihto

Ylivoimainen este (force majeure)

Ylivoimaisen ennalta arvaamattoman esteen tullessa tapahtuman järjestäjä voi päättää muuttaa tai lyhentää juoksureittiä tai perua tapahtuman lyhyessä ajassa. Tässä tapauksessa ilmoittautumismaksuja tai muita tapahtumaan liittyviä maksuja ei palauteta osallistujille.

Muut ohjeet

Näiden sääntöjen lisäksi järjestäjät voivat antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osanottajat ovat velvollisia noudattamaan yhtälailla näiden sääntöjen lisäksi.

4.Helsinki City Marathonviesti

HELSINKI CITY MARATHONVIESTI SÄÄNNÖT

Nämä säännöt koskevat Helsinki City Marathonviesti tapahtumaa. Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan näitä sääntöjä. Juoksun vastuullisina järjestäjinä toimivat Suomen Urheiluliitto, Helsingin Kisa-Veikot, Helsingin Poliisi-Voimailijat ja Viipurin Urheilijat.

Tuomaristo

Tuomariston muodostavat ylituomari tapahtuman johtoryhmän kanssa.

Johtoryhmä

Johtoryhmän muodostavat kilpailun johtaja, järjestävien seurojen edustajat ja kilpailusihteeri.

Ikäraja

Ikärajaa ei varsinaisesti ole, mutta järjestäjä suosittelee osallistumista jo 16 vuotta täyttäneille tai riittävän harjoittelutaustan omaaville nuorille.

Sarja

Vain yleinen sarja. Sekajoukkueet ovat sallittuja.

Doping-testi

Järjestäjillä on oikeus suorittaa osallistujille doping-testi.

Sivunvaihto

Ilmoittautuminen

Tapahtumaan ilmoittaudutaan suorittamalla ohjeiden mukaisesti osanottomaksu järjestäjille. Järjestäjät vahvistavat kutakin tapahtumaa varten vuosittain osanottomaksun ilmoittautumisaikoihin. Viestijoukkueen ilmoittautumismaksua ei voi maksaa liikuntaetumaksulla, sillä liikuntaetu on aina henkilökohtainen etu.

Osanoton peruminen

Osanottoa juoksuun ei voi peruuttaa, eikä ilmoittautumismaksuja palauteta missään tapauksessa. Joukkueen peruutuksesta ei tarvitse erikseen ilmoittaa organisaatiolle.

Joukkueenjohtaja voi vaihtaa juoksijan toiseen ilman siirtomaksua. Juoksunumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle juoksijalle ilman uudelleenrekisteröintiä. Peruutusturvavakuutusta sairauden varalle ei ole saatavilla Maratonviestiin. Joukkueenperustaja voi vaihtaa ja täydentää juoksijoita tapahtumaan saakka.

Juoksunumero

Osallistujat ovat velvollisia pitämään juoksunumeroa paidan etupuolelle kiinnitettynä siten, että se on helposti luettavissa. Juoksunumerossa olevia mainoksia ei saa peittää, poistaa eikä taittaa. Juoksunumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle ilman uudelleenrekisteröintiä.

Kilpailuaika

Helsinki City Marathonviestissä on kuuden (6) tunnin kilpailuaika. Kun juoksu alkaa kello 15.00, tulee viimeisen osuuden juoksijan saapua maaliin viimeistään kello 21.10, jotta joukkueen suoritus hyväksytään.

Sivunvaihto

Ajanotto

Osallistujille otetaan aika järjestäjän määrittämällä ajanottojärjestelmällä. Osallistujien on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita ajanottojärjestelmän oikeanlaisesta käytöstä. Ohjeita noudattamatta jättäneille ei taata aikaa. Joukkue saa yhden ajanottosirulla varustetun ”viestikapulan” jonka juoksija luovuttaa seuraavalle juoksijalle. Viestikapulan ylitettyä maalilinjan syntyy joukkueen yhteisaika. Joukkueen jäsenet saavat ylittää maalilinjan yhdessä joukkueena tai erikseen.

Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä kilpailun virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkaan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

Vaihtaminen

Viesti juostaan neljänä erimittaisena osuutena (max 4 juoksijaa / joukkue). Vaihtaminen tapahtuu sille osoitetulla alueella reitin sivussa. Saapuva juoksija luovuttaa ”viestikapulan” (sisältää ajanottosirun) seuraavan osuuden juoksijalle vaihtoalueella. Juoksijat siirtyvät vaihtoalueille omatoimisesti ja vastaavat itse mahdollisten varusteidensa kuljettamisesta ja säilyttämisestä.

Keskeyttäminen

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä.

Kilpailu päättyy 6 tunnin 10 minuutin kuluttua lähtölaukauksesta. Reitillä on tarkistuspisteitä, jotka juoksijan tulee ylittää kuuden tunnin loppu-aikaan tähtäävässä aikataulussa, saadakseen jatkaa kilpailussa. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa tai hän ei saavu huoltopisteelle kilpailun maksimajan edellyttämässä määräajassa. Juoksija, joka jää määräajasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

Hylkääminen

Järjestäjillä on oikeus hylätä suoritus, jos osanottajan havaitaan oikeasevan tai hän muutoin häiritsee kansakilpailijoiden suoritusta. Myös näiden sääntöjen noudattamatta jättäminen voi johtaa hylkäämiseen.

Osanottajan on myös heti keskeytettävä juoksunsa, jos virallisesti nimetyn lääkintäorganisaation jäsen, joka on tunnistettavissa lääkintähenkilöstöön kuuluvaksi, niin määrää (IAAF:n sääntö 240 kohta 7 C).

Palkinnot

Tapahtuman nimikkomitalin saa jokainen määräajassa maaliin tullut joukkueenjäsen. Lisäksi voidaan palkita 3 parasta joukkuetta. Palkitsemiset päätetään jokaista juoksutapahtumaa varten erikseen.

Tulokset

Jokainen määräajassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Lisäksi ajanottojärjestelmä antaa juoksijalle ns. nettoajan, joka käynnistyy juoksijan ylittäessä lähtömaton. Tulokset julkaistaan järjestäjän nettisivuilla sekä ns. netto- että bruttoaikoina.

Vakuutus

Suomen asumisperusteisen sosiaaliturvan (Kela) piiriin kuuluvat osanottajat voivat ostaa osallistujavakuutuksen (hinta 2 euroa) ilmoittautumisen yhteydessä tapahtuman aikana sattuvien äkillisten sairastumisten tai tapaturmien varalta. Kaikilla Helsinki City Marathonviestin osallistujilla vakuutus sisältyy automaattisesti osallistumismaksuun. Vakuutus on voimassa siitä hetkestä, kun osallistuja on asettunut lähtöpaikalle, siihen saakka, kunnes hän on poistunut reitiltä maalissa tai rajatulta maalialueelta. Tarvittaessa vakuutusta on osallistujan käännyttävä ensin kilpailun virallisen lääkintähuollon puoleen.

Ulkomaiset juoksijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan.

Kuvien ja videoiden käyttö

Järjestäjillä on vapaa käyttöoikeus tapahtuman aikana otettuihin kuviin ja videoihin.

Osoitetiedot

Osallistujien osoitetietoja voidaan käyttää suoramarkkinoinnissa, jos juoksija antaa siihen luvan ilmoittautumisen yhteydessä.

Valitukset

Valitukset tulee tehdä tunnin kuluessa kilpailun päättymisestä kirjallisesti kisainfoon.

Ylivoimainen este (force majeure)

Ylivoimaisen ennalta arvaamattoman esteen tullessa tapahtuman järjestäjä voi päättää muuttaa tai lyhentää juoksureittiä tai perua tapahtuman lyhyessä ajassa. Tässä tapauksessa ilmoittautumismaksuja tai muita tapahtumaan liittyviä maksuja ei palauteta osallistujille.

Muut ohjeet

Näiden sääntöjen lisäksi järjestäjät voivat antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osallistujat ovat velvollisia noudattamaan yhtä lailla näiden sääntöjen kanssa.

5.Helsinki City Double

HELSINKI CITY DOUBLE SÄÄNNÖT

Helsinki City Doublen juoksijat juoksevat sekä Helsinki City Runin että Helsinki City Marathonin samana päivänä. Helsinki City Doublen juoksijat noudattavat molempien tapahtumien sääntöjä. Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan näitä sääntöjä. Juoksun vastuullisina järjestäjinä toimivat Suomen Urheiluliitto, Helsingin Kisa-Veikot, Helsingin Poliisi-Voimailijat ja Viipurin Urheilijat. Helsinki City Marathonilla ja Helsinki City Runilla noudatetaan Kansainvälisen Yleisurheiluliiton (IAAF) kilpailusääntöjä.

Tuomaristo

Tuomariston muodostavat ylituomari tapahtuman johtoryhmän kanssa.

Johtoryhmä

Johtoryhmän muodostavat kilpailun johtaja, järjestävien seurojen edustajat ja kilpailusihteeri.

Ikäraja

Helsinki City Double:lle on osallistumisoikeus 18 vuotta täyttäneillä sekä niillä, jotka juoksuvuoden aikana täyttävät 18 vuotta.

Sarjat

Puolimaratonin sarjat ovat:

Juoksussa käytettävät sarjat ovat miehet ja naiset yleinen sekä vuosittain päätettävät ikäsarjat. Ilmoittautuessaan osallistuja ilmoittaa syntymävuotensa, joka määrittää sarjan. Sarja määräytyy juoksuvuoden joulukuun 31. päivän iän mukaan (IAAF:n sääntö 141 kohta 1). Osallistuja voi niin halutessaan osallistua oman sarjansa sijasta vaihtoehtoisesti yleiseen sarjaan, mutta ei muihin sarjoihin.

Maratonin sarjat ovat:

miehet yleinen, 40-vuotta, 45-vuotta, 50-vuotta, 55-vuotta, 60- vuotta, 65-vuotta ja 70-vuotta
naiset yleinen, 35-vuotta, 40-vuotta, 45-vuotta , 50-vuotta, 55-vuotta, 60-vuotta ja 65-vuotta.

Ilmoittautuessaan osanottajat ilmoittavat syntymävuotensa, joka määrittää sarjan. Sarja määräytyy juoksuvuoden joulukuun 31. päivän iän mukaan (IAAF:n sääntö 141 kohta 1). Osallistuja voi niin halutessaan osallistua oman sarjansa sijasta yleiseen sarjaan, mutta ei muihin sarjoihin.

Helsinki City Double:

yleinen sarja

SM-kilpailut

HCM:n yhteydessä juostaan eri yhteisöjen ja yhdistysten SM-kilpailuja. Juoksijalla on oikeus osallistua ainoastaan yhteen SM-kilpailuun.

Doping-testi

Järjestäjillä on oikeus suorittaa osallistujille doping-testi.

Sivunvaihto

Ilmoittautuminen

Tapahtumaan ilmoittaudutaan suorittamalla ohjeiden mukaisesti osanottomaksu järjestäjille. Järjestäjät vahvistavat kutakin tapahtumaa varten vuosittain osanottomaksun ilmoittautumisaikoihin. Ilmoittautuminen on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle.

Osanoton peruminen

Osanottoa juoksuun ei voi peruuttaa, eikä ilmoittautumismaksuja palauteta missään tapauksessa.

Sairaus- tai vammatapauksissa juoksija voi siirtää osallistumisoikeuden lääkärintodistuksella seuraavan vuoden tapahtumaan, mikäli on ilmoittautumisen yhteydessä maksanut peruutusturvamaksun. Peruutusturvamaksun suuruus päätetään vuosittain. Lääkärintodistus tulee toimittaa järjestäjille ennen juoksua siten, että se on päivätty viimeistään juoksupäivälle. Osanotto voidaan siirtää vain yhden kerran ja vain itselle. Siirron edellytyksenä on, ettei sen vuotisen tapahtuman T -paitaa ja juoksunumeroa ole noudettu.

Juoksunumero

Osallistujat ovat velvollisia pitämään juoksunumeroa paidan etupuolelle kiinnitettynä siten, että se on helposti luettavissa. Juoksunumerossa olevia mainoksia ei saa peittää, poistaa eikä taittaa. Juoksunumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle ilman uudelleenrekisteröintiä. Siirto toiselle henkilölle on mahdollista virallisen ilmoittautumisajan loppuun.

Lähtöryhmitys

Osallistujien tulee asettua lähtöpaikalla siihen ryhmään, jonka hänen odotettava loppuaikansa edellyttää. Tavoiteaikakyltit ovat näkyvillä lähtöpaikalla.

Kilpailuaika

Helsinki City Runilla maksimisuoritus aika on kolme (3) tuntia.

Helsinki City Marathonilla on kuuden (6) tunnin kilpailuaika. Kun juoksu alkaa kello 15.00, tulee juoksijan saapua maaliin viimeistään kello 21.10, jotta suoritus hyväksytään.

Sivunvaihto

Ajanotto

Osallistujille otetaan aika järjestäjän määrittämällä ajanottojärjestelmällä. Osallistujien on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita ajanottojärjestelmän oikeanlaisesta käytöstä. Ohjeita noudattamatta jättäneille ei taata aikaa.

Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä kilpailun virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkaan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

Keskeyttäminen

Helsinki City Run:

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä. Kilpailu päättyy

3 tunnin 15 minuutin päästä juoksijan oman lähtöryhmän lähtölaukauksesta. Reitillä on tarkistuspisteitä, jotka juoksijan tulee ylittää kolmen tunnin loppu-aikaan tähtävissä aikataulussa, saadakseen jatkaa kilpailussa. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa tai hän ei saavu huoltopisteelle kilpailun maksimajan edellyttämässä määräajassa. Juoksija, joka jää määräajasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

Helsinki City Marathon:

Kilpailu päättyy 6 tunnin 10 minuutin kuluttua lähtölaukauksesta. Reitillä on tarkistuspisteitä, jotka juoksijan tulee ylittää kuuden tunnin loppu-aikaan tähtävissä aikataulussa, saadakseen jatkaa kilpailussa. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa tai hän ei saavu huoltopisteelle kilpailun maksimajan edellyttämässä määräajassa. Juoksija, joka jää määräajasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä.

Hylkääminen

Järjestäjillä on oikeus hylätä suoritus, jos osanottajan havaitaan oikaisevan tai hän muutoin häiritsee kanssakilpailijoiden suoritusta. Myös näiden sääntöjen noudattamatta jättäminen voi johtaa hylkäämiseen.

Osanottajan on myös heti keskeytettävä juoksunsa, jos virallisesti nimetyn lääkintäorganisaation jäsen, joka on tunnustettavissa lääkintähenkilöstöön kuuluvaksi, niin määrää (IAAF:n sääntö 240 kohta 7 C).

Palkinnot

HCR & HCM: Tapahtuman nimikkomitalin saa jokainen määräajassa maaliin tullut. Lisäksi voidaan palkita juoksun voittajat ja sarjojen parhaat. Palkitsemiset päätetään jokaista juoksutapahtumaa varten erikseen.

Tulokset

HCR:

Jokainen oikeassa lähtöryhmässä lähtenyt ja määräajassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä tapahtuman virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

Väärässä lähtöryhmässä lähtenyt juoksija ei saa tulosta.

HCM:

Jokainen määräajassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Lisäksi ajanottojärjestelmä antaa juoksijalle ns.

nettoaajan, joka käynnistyy juoksijan ylittäessä lähtömaton. Tulokset julkaistaan järjestäjän nettisivuilla sekä ns. netto- että bruttoaikoina.

Helsinki City Double:

Helsinki City Doublen tulos muodostuu Helsinki City Runin ja Helsinki City Marathonin yhteenlasketusta tuloksesta.

Vakuutus

Suomen asumisperusteisen sosiaaliturvan (Kela) piiriin kuuluvat osanottajat voivat ostaa osallistujavakuutuksen (hinta 2 euroa) ilmoittautumisen yhteydessä tapahtuman aikana sattuvien äkillisten sairastumisten tai tapaturmien varalta. Kaikilla ennen 9.1.2020 ilmoittautuneilla vakuutus sisältyy automaattisesti osallistumismaksuun. Vakuutus on voimassa siitä hetkestä, kun osallistuja on asettunut lähtöpaikalle, siihen saakka, kunnes hän on poistunut reitiltä maalissa tai rajatulta maalialueelta. Tarvittaessa vakuutusta on osallistujan käännyttävä ensin kilpailun virallisen lääkintähuollon puoleen.

Ulkomaiset juoksijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan.

Kuvien ja videoiden käyttö

Järjestäjillä on vapaa käyttöoikeus tapahtuman aikana otettuihin kuviin ja videoihin.

Osoitetiedot

Osallistujien osoitetietoja voidaan käyttää suoramarkkinoinnissa, jos juoksija antaa siihen luvan ilmoittautumisen yhteydessä.

Valitukset

Valitukset tulee tehdä tunnin kuluessa kilpailun päättymisestä kirjallisesti kisainfoon.

Ylivoimainen este (force majeure)

Ylivoimaisen ennalta arvaamattoman esteen tullessa tapahtuman järjestäjä voi päättää muuttaa tai lyhentää juoksureittiä tai perua tapahtuman lyhyessä ajassa. Tässä tapauksessa ilmoittautumismaksuja tai muita tapahtumaan liittyviä maksuja ei palauteta osallistujille.

Muut ohjeet

Näiden sääntöjen lisäksi järjestäjät voivat antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osallistujat ovat velvollisia noudattamaan yhtä lailla näiden sääntöjen kanssa.